



آیا همه مثل هم یاد می گیرند؟

آشنایی با سبک یادگیری دیداری

حتماً تا به حال توجه کرده اید که دوستان، اطرافیان و همکلاسی های شما در علاقه ها، توانایی ها و بیان مطالب، مثل هم نیستند. بعضی ها خیلی خوب صحبت می کنند. بعضی ها استعداد فوق العاده ای در کارهای فنی دارند یا یک ورزش را خیلی سریع یاد می گیرند.

بعضی در نوشتن قوی هستند، خودشان شعر می گویند یا بدون زحمت هر شعری را حفظ می کنند و استعداد های مختلف دیگر. خود شما هم حتماً در زمینه ای بهتر از دیگران هستید. همان طور که همه ی افراد در صفات مختلف با هم تفاوت دارند، در یادگیری هم مثل هم نیستند. هر کس با توجه به ویژگی های شخصیتی اش، در یادگیری یک جور عمل می کند، یعنی هر کس سبکی دارد. آشنایی با سبک های مختلف یادگیری به شما کمک می کند که خودتان را بهتر بشناسید، در یادگیری پیشرفت کنید و در امتحان ها به نتیجه های بهتری برسید.

اگر سبک یادگیری شما دیداری باشد

شما برای مرتب کردن اطلاعات و ارتباط با دیگران بیش از هر چیز تصاویر، عکس ها، رنگ ها و نقشه ها را ترجیح می دهید. هر اتفاق، جریان یا هر چیزی را راحت در فکرتان تصور می کنید. حس فضایی خوبی دارید که به شما در جهت یابی کمک می کند. علاقه ی زیادی به کشیدن تصاویر، یادداشت برداری سریع و خط کشیدن (حتی بی هدف) روی کاغذ و با رنگ دارید. در موارد مختلف مثل لباس پوشیدن، معمولاً درک خوبی از هماهنگی رنگ ها دارید، یعنی رنگ هایی استفاده می کنید که با هم جور در می آیند.

کارهای مورد علاقه

افرادی که سبک یادگیری دیداری دارند، به کارهایی در ارتباط با تجسم و دیدن تمایل دارند. هنرهای تجسمی مثل نقاشی، گرافیک، معماری، عکاسی، فیلم و ویدئو، و هم چنین کارهایی در زمینه ی طراحی، نقشه کشی و مسیر یابی (جهت یابی) در موارد مختلف، از نمونه کارهایی است که این افراد علاقه دارند. البته این ها به عنوان نمونه بود. کارهای فراوان دیگری وجود دارد و علاوه بر این، صدها زمینه ی کاری و حرفه ای دیگر که افرادی با این نوع توانایی می توانند به وجود بیاورند.

در صحبت کردن

افرادی با سبک دیداری معمولاً در صحبت کردن، جمله‌هایی شبیه به این جمله‌ها را بیش‌تر به کار می‌برند:

- بیا تا نقشه‌ای را بکشیم .
- من هیچ وقت چهره‌ها یادم نمی‌رود .
- تصور کاملی از این مطالب ندارم .
- ببینید چه طور کار می‌کنند .
- دوست دارم جور دیگری ببینم .
- یا حرف‌هایی شبیه به این‌ها .

برای یادگیری بهتر

اگر سبک یادگیری شما بیش‌تر دیداری باشد، استفاده از این روش‌ها در یادگیری به شما کمک می‌کند:

- از تصاویر، عکس‌ها، رنگ‌ها و هر چیزی که مطالب را دیدنی‌تر می‌کند بیش‌تر استفاده کنید .
- تا می‌توانید مفاهیم و معانی درس‌ها را به صورت تصویر نشان دهید و به جای کلمه‌ها از تصویر استفاده کنید .
- در نوشتن و خواندن از مداد و خودکار رنگی استفاده کنید. نکته‌های مهم را با علامت‌های رنگی مشخص کنید .
- ارتباط بین مفاهیم اصلی و فرعی درس و پیوند بین بخش‌های مختلف درس را به صورت نمودار نشان دهید .
- داستان‌های تصویری روش خوبی برای حفظ کردن مطالب است .

شما چه روش‌های دیگری برای یادگیری به سبک دیداری پیشنهاد می‌کنید؟